



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы "Школа № 1297"

Школьный спортивный клуб: «СМЕНА»

Руководитель: Рыбак А.В.



Год создания — 2020 год.

Девиз: «Единство. Сила. Успех.»

Эмблема спортивного клуба



Спортивный клуб создаётся и осуществляет свою деятельность в целях вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

Задачи спортивного клуба:

- Вовлечение обучающихся в систематическое занятие физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья
- Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций
- Пропаганда здорового образа жизни
- Организация спортивно-массовой работы обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья

ОФП с элементами каратэ «Айсберг»

Трофимов В.





Каратэ для детей, прежде всего, это система общего физического и духовного развития, которая содержит в себе элементы боевого искусства.

Основой каратэ является воспитание сильного и крепкого духа, способного преодолеть себя и свои слабости, любые препятствия и трудности, встречающиеся на тренировках, а затем и в жизни.

Баскетбол

Рыбак А.В.





Основные задачи.

- Привитие интереса к занятиям спортивными играми и воспитание спортивного трудолюбия
- Укрепление здоровья, всесторонняя физическая подготовка
- Развитие быстроты, силы, выносливости, ловкости
- Обучение основным приемам техники игры и простейших тактических действий в нападении и защите

Настольный теннис

Рыбак А.В.



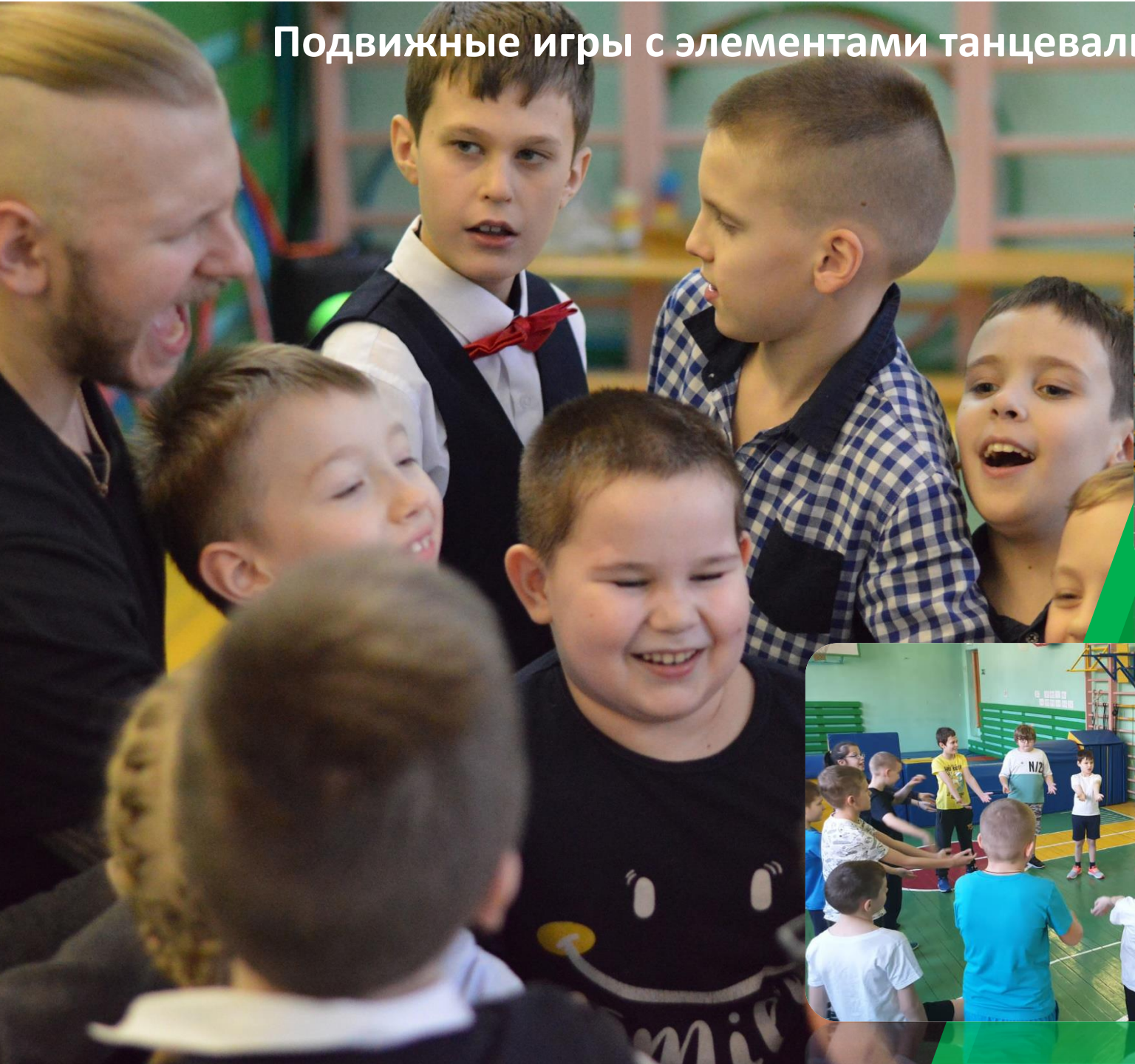


Основные задачи.

- Укрепление здоровья;
- Содействие правильному физическому развитию;
- Приобретение необходимых теоретических знаний;
- Овладение основными приемами техники и тактики;
- Воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису;

Подвижные игры с элементами танцевально- двигательной терапии «Ритм»

Пронин М.А.





Основные задачи.

- Укреплять здоровье играющих;
- Способствовать их правильному физическому развитию;
- Содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;
- Воспитывать необходимые морально-волевые и физические качества;
- Прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься играми.

Шашки и шахматы

Пронин М.А.





Основные задачи.

- Формирование представлений об интеллектуальной и физической культуре вообще и о шахматах в частности;
- Формирование первоначальных умений саморегуляции интеллектуальных,
- Эмоциональных и двигательных проявлений;
- Укрепление здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма;
- Формирование у детей культуры движений, обогащение их двигательного опыта интеллектуально – спортивными подвижными играми, как средствами шахмат, так и физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью.

Студия современного танца

Пронин М.А.





Основные задачи.

- Развивать чувство ритма и музыкальность, моторно-двигательную и логическую память;
- Развивать рабочий «аппарат» (опорно-двигательную систему) обучающихся;
- Развивать художественно-эстетический вкус;
- Развить творческую инициативу и способности к самовыражению в танце;



А так же представители ШСК принимают активное участие в деятельности кружка «Творческая мастерская» и «Палитра», который ведёт Григорьева О.И. для обмена опытом и популяризации спорта среди учеников.



Наш милый и озорной
любимец талисман ШСК кот
Ярик



Образец формы с эмблемой ШСК